



CATÁLOGO DE

PANADERIA, GRANOLA, CREMAS Y MÁS...

Hecho con ingredientes naturales





¿Quién soy?

Soy Valentina Gómez, deportista y estudiante de gastronomía. He creado “Vale comer saludable” como un espacio para fusionar las técnicas culinarias con la nutrición funcional. Mi objetivo es crear productos deliciosos y honestos bajo la tendencia Clean Label: ingredientes naturales, reconocibles y sin procesos ocultos. Porque para mí, la comida es una de las formas más auténticas de expresar quiénes somos.

¿Qué es Vale comer saludable?

Vale comer saludable es una propuesta de nutrición consciente donde la masa madre es nuestra gran protagonista. Como ingrediente estrella, no solo define el sabor y la textura de nuestra panadería superior, sino que aporta lactobacilos naturales que cuidan tu salud digestiva. Combinamos esta gran ingrediente con harinas integrales, una selección de granolas y frutos secos procesados con honestidad. Aquí, la calidad nutricional y el origen natural se encuentran en cada bocado.



Pan de Masa Madre



Nuestra hogaza de 550g es el resultado de un proceso de 14 a 16 horas de fermentación. Este tiempo nos permite desarrollar un perfil de sabor auténtico, con esa acidez característica que resalta la calidad de un proceso bien ejecutado, la pieza posee una miga suave y esponjosa y una corteza gomosa y dorada.



Personaliza tu sabor

Aunque nuestra base es tradicional, puedes elegir versiones que se adapten a tu estilo.

- Nutritivos: Avena, Semillas, Natural.
- Gourmet: Chocolate semiamargo, Mantequilla especiada.
- Especiales: Canela, Nueces, Dátiles.

Ingredientes:

Harina de trigo, agua, masa madre, salvado y sal.

Información de alérgenos:

Contiene gluten. Puede contener trazas de nueces.

11.500 COP

Mini Croissants Artesanales



En Vale Comer Saludable transformamos el croissant clásico usando masa madre. El resultado son 15 piezas únicas con una textura muy suave y un sabor complejo donde destaca la mantequilla y un toque de acidez natural. Un producto funcional que respeta los tiempos de fermentación para cuidar tu bienestar sin sacrificar el placer.

Ingredientes:

Harina de trigo, harina de trigo integral, agua, masa madre, leche, mantequilla, azúcar, chocolate semi amargo, salvado, sal.

Información de alérgenos:

Contiene gluten, lactosa. Puede contener trazas de nueces. **18.500 COP**

Roles de canela



En Vale Comer Saludable, nuestros roles de canela destacan por un equilibrio perfecto: un dulzor sutil, la profundidad aromática de la canela y el toque ácido proveniente de la masa madre. Su miga, muy suave y esponjosa, se deshace en cada bocado. La presentación de este producto es en bolsa de 12 piezas pequeñas, ideales para compartir o disfrutar durante la semana.

Ingredientes:

Harina de trigo, harina de trigo integral, agua, masa madre, leche, mantequilla, azúcar, salvado, canela y sal.

Información de alérgenos:

Contiene gluten, lactosa. Puede contener trazas de nueces. **16.500 COP**



Crema de almendras tostadas.



Nuestra crema de almendras destaca por su densidad única la hace ideal para untar o combinar con tus preparaciones favoritas de panadería y repostería. Un producto esencial en tu despensa saludable. Disponible en: 220g y 500g.

Ingredientes:

Almendras y sal.

Información de alérgenos:

Contiene almendras.

20.000/ 38.000 COP

Crema de cocoa.



Redescubre el sabor del chocolate con nuestra versión saludable de las cremas tradicionales. Elaborado con cocoa al 100%, este untable ofrece un equilibrio perfecto entre un dulzor sutil y ese toque amargo sofisticado que solo el cacao puro puede dar. Sin azúcares añadidos y cargado de grasas saludables para tu energía diaria. Perfecto para untar en nuestros panes de masa madre o croissants. Disponible en envase de vidrio de 220g

Ingredientes:

Almendras, nueces, cocoa al 100%, dátiles, fruto del monje (Edulcorante natural) y sal.

Información de alérgenos:

Contiene almendras y nueces.

20.000 COP

Tahine

El aliado más versátil de tu cocina. Este untable es el complemento ideal tanto para snacks salados como para crear recetas más elaboradas. Úsalo como base para preparar hummus, salsas cremosas o simplemente disfrútalo sobre una tostada. Disponible en envase de vidrio de 220g.



Ingredientes:

Ajonjolí y sal.

Información de alérgenos:

Contiene ajonjolí.

11.500 COP

Hummus

El Hummus de Vale comer saludable destaca por su textura suave y cremosa, lograda gracias a la perfecta combinación de tahine y aceite de oliva. Su equilibrio entre notas ácidas y saladas lo convierte en el acompañamiento ideal para tostadas, pan, arepas y muchas más preparaciones, perfecto para disfrutar en cualquier momento del día.



Ingredientes:

Garbanzo, aceite de oliva, tahine, limón, paprika, ajo y sal.

Información de alérgenos:

Contiene ajonjolí.

17.000 COP

Mermelada

Elaborado con las moras más frescas, este acompañamiento es la mezcla perfecta entre sabor y nutrición. Las semillas de chía aportan textura y fibra, mientras que la panela y los dátiles brindan un dulzor natural y profundo. Perfecto para tus bowls de yogur con granola, sobre pan artesanal o para darle un toque especial a tus galletas favoritas.

**Ingredientes:**

Mora, panela, agua, dátiles, semillas de chía.

Información de alérgenos:

Contiene semillas de chía.

10.500 COP

Granola natural con semillas

Con ingredientes naturales y sin azúcar añadida en Vale comer saludable hemos creado la combinación perfecta de semillas y cereales para potenciar tus días. Nuestra granola es 100% natural y sin azúcar añadida, diseñada para ofrecerte un sabor único y un toque crujiente. Es la fuente ideal de fibra y grasas saludables que tu cuerpo necesita, Disponible en presentación de: 250g-500g



Personaliza tu sabor

Puedes elegir versiones que se adapten a tu estilo.

- Chocolate
- Dátiles
- Nueces

Ingredientes:

Avena, banano, crema de ajonjolí, aceite de coco, semillas de calabaza, semillas de girasol, canela y sal.

Información de alérgenos:

Contiene avena (gluten), coco, semillas girasol y calabaza.

20.000 COP



¡HAZ TU PEDIDO!

MÁNDANOS UN MENSAJE O ENCUENTRANOS EN:



3219201056



@vale_comer_saludable

VALE

COMER SALUDABLE